swissski

SWISS-SKI POWER TEST

Protokollblatt *(2010.6)*

swissski

Verband/Club: RLZ Frutigen, Knaben | **Datum:** 21.03.2012 | **Testort:** ABC Zentrum Spiez | **Trainer:** Wyss Daniel, Patrick Zürcher, Hansjürg Wanzenried | **Allgemeine Bemerkungen:** 0

Name	Vorname	Code FIS, Swiss-Ski	m/w	Geburts-datum	Körpermasse		CH-Kreuz		Schnellkraft Beine: 5er Hupf & Standweitsprung								TDS-Hindernis		Liege-stütz	Rumpf	High-Box-Jump			12-Min. Lauf	Bemerkungen
					Grösse	Gewicht	1. Lauf	2. Lauf	5er beidbeinig		5er links		5er rechts		Standweit		Laufzeit	Fehler	Zeit	Zeit	Kastenberührungen [Anzahl]			Distanz	Anlage 12-Min:
					cm	*kg*	*Sek*	*Sek*	*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Weite (m)*		*Sek*	*Anzahl*	*Sek*	*Sek*	*30 Sek*	*60 Sek*	*90 Sek*	*m*	400m/300m Bahn
Teuscher	Kevin		m	01.08.98	170	53.0	15.75	15.30	11.28	11.08	9.51	9.74	9.04	9.78	1.23	2.13	28.62	1	47	120	26	45	62	2650	
Iseli	Simon		m	24.05.99	149	39.3	14.22	14.12	11.15	11.02	9.81	out	9.20	9.30	2.13	2.08	26.51	0	77	270	29	53	70	2650	
Martin	Gil		m	05.09.99	157	47.5	15.24	15.37	9.46	out	8.68	8.78	8.12	7.87	1.78	1.80	27.39	0	62	130	25	42	54	2750	
Siegenthaler	Janic		m	14.03.00	152	36.9	17.77	17.32	9.33	9.19	7.89	out	7.82	8.24	1,83	1.84	29.97	0	51	110	23	39	50	2250	
Hebeisen	Alexander		m	15.08.00	149	35.8	16.37	out	8.50	8.81	7.83	8.12	7.53	7.86	0.95	1.69	28.90	1	64	120	20	34	47	2400	
Streun	Reto		m	29.10.00	144	36.6	17.34	17.45	8.58	10.10	6.45	out	6.79	7.12	1.66	1.59	33.08	1	40	85	13	25	35	2450	
Fankhauser	Nicola		m		nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	
Wanzenried	Janis		m	11.08.01	135	35.9	18.34	18.67	7.63	7.44	5.88	4.96	5.62	5.95	1.33	1.20	34.90	0	34	111	14	22	31	2150	
Stucki	Nicola		m		nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	
Dubach	Philipp		m		nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	
Zenger	David		m	22.08.01	139	31.9	16.69	16.85	8.69	8.83	7.40	7.60	7.26	7.49	1.78	1.77	33.51	0	90	190	18	30	42	2600	
Utiger	Andrin		m	23.10.01	142	26.9	17.86	17.31	8.95	9.18	8.21	7.40	8.22	8.22	1.73	1.74	32.20	0	74	196	23	38	51	2400	
Schmid	Remo		m	12.03.01	161	45.6	17.08	16.43	8.59	8.88	6.90	7.05	7.62	7.53	1.75	1.75	32.78	1	56	116	17	31	46	2500	
Reber	Patrick		m	23.06.01	155	47.3	17.15	16.27	8.75	8.48	7.23	6.30	7.22	7.72	1.75	1.63	34.56	0	66	94	23	34	41	2650	
Haller	Laurant		m	18.03.01	138	26.9	17.30	16.98	9.00	8.56	7.70	7.70	7.28	7.79	1.63	1.62	32.05	0	96	256	18	33	45	2800	
Trachsel	Timo		m	26.11.97	177	54.5	14.03	13.96	11.04	10.68	9.71	8.95	8.98	9.76	2.08	2.06	26.86	0	44	188	27	50	69	2650	
Germann	Luca		m	19.08.98	159	49.3	15.53	15.13	9.21	9.75	8.21	8.13	8.13	8.64	1.78	1.88	29.60	1	95	300	25	45	61	2550	
Pieren	Martin		m	09.07.00	153	45.3	17.67	16.42	8.98	8.58	7.44	.7.58	7.88	7.76	1.68	1.60	31.34	0	36	192	17	29	39	2250	
Mani	Luca		m	22.03.00	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	nicht da	
Glarner	Silvan		m	29.01.00	151	41.1	17.45	17.04	9.61	9.85	8.28	8.55	8.83	8.79	1.86	1.84	32.56	0	88	185	17	31	48	2450	
Oester	Kevin		m	09.04.01	140	32.1	15.42	14.77	8.90	9.30	7.96	7.88	8.11	8.35	1.78	1.73	30.81	0	62	160	23	39	53	2800	
Hoffmann	Dominic		m	20.11.98	162	58.0	16.27	15.86	9.48	out	7.73	out	6.39	8.38	1.79	out	35.15	0	28	39	20	26	39	1300	knie probleme
Wyssen	Eric		m	19.08.01	155	41.1	15.90	14.62	8.90	7.88	out	5.75	7.14	7.20	1.68	1.62	31.42	0	44	91	18	30	42	2850	
Mühlematter	Dominik		m	01.07.99	161	47.4	14.65	14.35	11.40	11.11	8.68	8.22	9.67	9.65	2.12	2.12	25.75	0	86	240	24	47	70	2550	